



# programme TAC - saison 2024-25

-Dimanche 13 octobre 2024 - KOUROU - 7 h 30 :

## EcoTrail

course à pied 21 km (forêt)

-Dimanche 3 novembre 2024 - KOUROU - 7 h 30 :

## Triathlon Sprint

natation 0,5 km + vélo 25,5 km + course à pied 5 km (indiv. + équ.)

-Vendredi 13 décembre 2024 - KOUROU - 18 h 00 :

## 100 km du Père Noël

épreuve au stade Bois-Chaudat (individuels et équipes)

-Dimanche 26 janvier 2025 - KOUROU - 8 h 00 :

## Duathlon

course à pied 4,2 km + vélo 22,5 km + cap 4,2 km (indiv. + équ.)

-Dimanche 16 mars 2025 - KOUROU - 6 h 00 :

## Marathon de l'Espace

course à pied 42,195 km (individuels, équipes et course Jeunes)

-Samedi 10 mai 2025 - KOUROU - 13 h 30 :

## Mémorial José Paco Miranda-Garcia

compétition d'athlétisme

Toucan AC - 39 rue Léonce Ringuet - 97310 KOUROU

Tél : 06/94/22/32/45 - 06/94/45/67/93

Email : [picmuche@hotmail.com](mailto:picmuche@hotmail.com) - Site : [tac.athle.com](http://tac.athle.com)